

Reunião Extraordinária do Conselho Consultivo da CIG dedicada ao PTRR

13.03.2026

Delegada: Ana Sofia Fernandes (Suplente ao CC)

Contributos ao PTRR – Perspetiva de Igualdade de Género e Resiliência

1. Intervenção — Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres

A **Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres** agradece a oportunidade de contribuir para este processo fundamental de reforço da resiliência de Portugal face a fenómenos meteorológicos (e de outras naturezas) extremos.

Gostaríamos de sublinhar que **as catástrofes naturais não são neutras**. Afetam de forma desproporcionada:

- Mulheres
- Pessoas idosas – a maioria mulheres
- Famílias monoparentais – a maioria mulheres com crianças
- Pessoas responsáveis por cuidados – a maioria mulheres
- Outras populações em situação de maior vulnerabilidade

Ignorar esta realidade compromete a eficácia das respostas públicas.

Consideramos essencial que o PTRR integre uma perspetiva de igualdade entre mulheres e homens em todas as fases: resposta, recuperação, prevenção.

Destacamos cinco prioridades:

1. **Produção de dados desagregados** por sexo, idade e outras vulnerabilidades, permitindo políticas baseadas em evidência.
2. **Prevenção da violência contra as mulheres** em contextos de crise, incluindo segurança em abrigos temporários e reforço das linhas de apoio.



PLATAFORMA PORTUGUESA
PARA OS DIREITOS
DAS MULHERES

3. **Proteção da autonomia económica**, garantindo que as medidas de recuperação não aprofundam desigualdades e a feminização da pobreza.
4. **Garantia de serviços essenciais de cuidados**, fundamentais para a continuidade da vida quotidiana e da atividade económica, cuja ausência recai desproporcionadamente sobre mulheres.
5. **Participação efetiva das organizações de mulheres** na conceção, implementação e monitorização das medidas.

A experiência internacional demonstra que **políticas de resposta a desastres que integram a igualdade entre mulheres e homens são mais eficazes, justas e sustentáveis**. Reforçar a resiliência climática exige também **reforçar a coesão social e os direitos humanos**.

2. Contributos ao PTRR na Ótica dos Orçamentos Sensíveis ao Género

Objetivo: Garantir que todos os investimentos e reformas do PTRR promovam igualdade entre mulheres e homens e não reproduzam desigualdades existentes.

1. Emprego e Formação Profissional das mulheres

- Introduzir **metas obrigatórias de participação das mulheres** em programas de requalificação digital, verde e tecnológica.
- Apoiar mulheres em setores sub-representados através de **bolsas, mentorias e incentivos a empresas** que promovam claramente a igualdade salarial.

2. Investimento em Infraestruturas Seguras e Inclusivas

- Planeamento de transportes, habitação e energia com **critérios de segurança e acessibilidade** para mulheres (ex.: iluminação pública, transportes noturnos, acessos para cuidados familiares).
- Garantir que a **transição verde** não exclua mulheres de zonas vulneráveis economicamente ou geograficamente.

3. Inclusão das mulheres na Transição Digital e Inovação



PLATAFORMA PORTUGUESA
PARA OS DIREITOS
DAS MULHERES

- Destinar **fundos específicos a startups e projetos liderados por mulheres**.
- Avaliar o impacto de todas as medidas digitais na **redução das desigualdades entre mulheres e homens** (acesso a tecnologias, emprego qualificado).

4. Saúde, Cuidados e Bem-Estar

- Financiar serviços de **saúde reprodutiva, saúde mental e cuidados a idosos**, com foco no impacto sobre mulheres.
- Introduzir **indicadores de género** em programas de saúde financiados pelo PTRR.

5. Monitorização, Avaliação e Capacitação

- Implementar **Análise de Impacto de Género (AIG)** para todas as medidas do PTRR – ex-ante, on-going, ex-post.
- Criar **relatórios públicos anuais** sobre a eficácia do PTRR na promoção da igualdade entre mulheres e homens.
- Capacitar **decisoras/es e pessoal técnico da administração pública** em Orçamentos Sensíveis ao Género.

Resumo: Estas medidas asseguram que o PTRR seja um instrumento de **transformação estrutural**, promovendo igualdade, segurança e participação efetiva das mulheres em todos os setores estratégicos da sociedade.

3. Contributos da Seres – Mulheres com VIH e Resiliência (organização-membro da PpDM)

A **Seres**, dedicada ao apoio a mulheres que vivem com VIH e à promoção da saúde e direitos humanos, submete recomendações estratégicas no âmbito do PTRR.

Os eventos meteorológicos extremos entre **28 de janeiro e 15 de fevereiro de 2026** mostraram que a resiliência de um país depende da **proteção dos cidadãos e cidadãs mais vulneráveis**. Para que Portugal seja competitivo e seguro, a resposta nacional deve integrar a **continuidade dos cuidados de saúde crónicos como pilar de segurança interna**.



PLATAFORMA PORTUGUESA
PARA OS DIREITOS
DAS MULHERES

Propostas Estratégicas:

1. Garantia de Acesso Universal e Ininterrupto à Medicação

- **Dispensa de Alerta:** ativação imediata de protocolos de dispensa de medicação antirretroviral (ARV) durante estados de emergência ou alerta especial.
- **Rede de Distribuição de Proximidade:** farmácias comunitárias e postos da Proteção Civil como pontos de levantamento alternativos quando os acessos hospitalares estiverem condicionados.

2. Apoio Entre Pares em Contexto de Crise

- **Agentes de Proximidade:** reconhecimento dos "Pares" da Seres como agentes de intervenção comunitária integrados nos planos locais de emergência.
- **Suporte Psicossocial de Emergência:** reforço das linhas de apoio e redes de vizinhança para combater isolamento geográfico e emocional.

3. Logística de Transporte para Fins Clínicos

- **Garantia de Transporte Especializado:** reserva logística de viaturas ou parcerias com transportes locais para consultas e análises críticas durante intempéries.
- **Priorização de Acessos:** inclusão de corredores para hospitais como infraestruturas críticas em planos de desobstrução de vias.

Conclusão: A Seres reitera que a **resiliência de Portugal só será efetiva se for inclusiva**. A competitividade do país depende da saúde da população e da capacidade de resposta a crises **sem retrocessos nos direitos fundamentais**.

Disponibilidade: A Plataforma mantém total disponibilidade para colaborar e contribuir com conhecimento especializado.