

**Contactos:**  
Telefone: +351 21 362 60 49  
plataforma@plataformamulheres.org.pt  
http://plataformamulheres.org.pt/

Centro Maria Alzira Lemos  
Casa das Associações  
Parque Infantil do Alvito, Estrada do Alvito,  
Monsanto  
1300-054 Lisboa

**PLATAFORMA PORTUGUESA  
PARA OS DIREITOS DAS  
MULHERES**



PLATAFORMA PORTUGUESA  
PARA OS DIREITOS  
DAS MULHERES

## Campanha europeia contra o Sexismo relançada em Portugal no Dia Internacional da Rapariga

Lisboa, 11 de outubro de 2021



A campanha do Conselho da Europa **[Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele.](#)** visa dar a conhecer e promover a implementação da **[Recomendação do Conselho da Europa Rec \(2019\)1: Prevenir e combater o sexismo](#)**, mostrando a prevalência do sexismo e as suas manifestações atuais e apontando respostas possíveis em cada contexto e organização. A **Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM)**<sup>1</sup> associa-se a esta campanha através do projeto europeu **[Mobiliza-te Contra o Sexismo!](#)** no âmbito do qual relançamos a campanha no **Dia Internacional da Rapariga** das Nações Unidas, este ano sob o mote **Geração digital: a nossa geração.**

**[Mobiliza-te Contra o Sexismo!](#)** é um projeto com financiamento do Conselho da Europa, coordenado pelo **[Lobby das Mulheres da Bulgária](#)** e envolve, para além de Portugal, onde é dinamizado pela **[Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres](#)**, organização que coordena no nosso país as atividades do **[Lobby Europeu das Mulheres \(LEM\)](#)**, mais cinco países **[Croácia](#)**, **[Espanha](#)**, **[Holanda](#)**, **[Hungria](#)** e **[Roménia](#)**. O projeto centra-se nas ideias-chave da Recomendação do Conselho da Europa, dando-lhes ampla divulgação através das redes sociais Facebook, Instagram e Twitter.

Num contexto marcado pela pandemia da COVID-19 e, neste, pelo uso acelerado de plataformas digitais, o sexismo e a violência tornaram-se particularmente evidentes em virtude destes fenómenos continuarem a marcar a experiência digital das raparigas e jovens mulheres. Ao mesmo tempo, no [Fórum Geração Igualdade das Nações Unidas](#) firmaram-se compromissos internacionais para a ação, a 5 anos, visando acelerar a realização da igualdade entre raparigas e rapazes, mulheres e homens, envolvendo a sociedade civil organizada, governos, empresas e outros agentes de mudança. Este é, pois, um momento-chave para impulsionar a implementação desses compromissos.

Ana Sofia Fernandes, Presidente da PpDM, sublinha: *“Mais de metade da população portuguesa são mulheres e raparigas. Todos os dias vivemos em contextos marcados por discursos e práticas sexistas, particularmente amplificados no espaço digital. Em 2021 vamos juntar forças entre várias organizações e mobilizarmo-nos contra o sexismo! Vamos trabalhar para que as raparigas possam viver livres da violência e do medo da violência masculina em todos os seus espaços de interação, tanto online como offline. Começamos hoje no Dia Internacional da Rapariga com a campanha online **Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!** e juntas/os dizemos #AcabaComOSexismo!”*.

A campanha **Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele.**, envolvendo um conjunto de [22](#) publicações, decorre online entre 11 de outubro e 24 de novembro e integra as parcerias nacionais da [Comissão para a Cidadania e a Igualdade \(CIG\)](#), do [Instituto Português do Desporto e Juventude \(IPDJ\)](#) e do [Alto Comissariado para as Migrações \(ACM\)](#), que este ano também se junta à campanha.

**Mobiliza-te Contra o Sexismo!** inclui ainda um concurso nacional de vídeo [Eu digo não ao sexismo!](#) destinado às alunas e aos alunos do 3.º ciclo do ensino básico e secundário das escolas públicas, privadas e profissionais, em parceria com a [Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género \(CIG\)](#), com o apoio da [Rede de Bibliotecas Escolares \(RBE\)](#) e o patrocínio da [Auchan Retail Portugal](#) e da [Xerox](#). O projeto integra também a disseminação do [vídeo da campanha](#) **Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele.** pela [SONAE MC](#) em todas as lojas Continente do país.

Até ao final do ano estão ainda previstas várias outras iniciativas de informação, conscientização e formativas, envolvendo um conjunto alargado de entidades da administração central, local, associações de mulheres e autarquias.

A recomendação histórica do Conselho da Europa fixou em 2019 a primeira definição jurídica internacional de sexismo como sendo: **“Qualquer atitude, gesto, representação visual, linguagem oral ou escrita, prática ou comportamento baseado no pressuposto de que uma pessoa ou grupo de pessoas é inferior em razão do sexo, que ocorra na esfera pública ou privada, por via eletrónica ou não, com o objetivo de, ou que tenha como consequência:**

- i. ofender a dignidade intrínseca ou os direitos de uma pessoa ou um grupo de pessoas; ou***
- ii. provocar danos ou sofrimento físico, sexual, psicológico ou socioeconómico a uma pessoa ou um grupo de pessoas; ou***
- iii. criar um ambiente intimidatório, hostil, degradante, humilhante ou ofensivo; ou***
- iv. entravar a autonomia e o pleno gozo dos direitos humanos de uma pessoa ou um grupo de pessoas; ou***

**v. perpetuar e reforçar estereótipos de género.”.**

Neste Dia Internacional da Rapariga, recordamos que:

- 48% das mulheres em profissões TIC enveredaram por este setor por serem apaixonadas pela tecnologia;<sup>2</sup>
- 10% são as únicas mulheres nos departamentos onde trabalham;<sup>3</sup>
- 38% das mulheres empregadas em TIC já sentiram que ganhavam menos do que os seus pares apenas por serem mulheres;<sup>4</sup>
- 46% já sentiram discriminação nos processos de promoção;<sup>5</sup>
- 78% das mulheres já “ouviu comentários e piadas ou observou gestos sexistas ou grosseiros no seu local de trabalho, pelo menos uma vez”.<sup>6</sup>
- Em 2020, das pessoas diplomadas em Ciências, Matemática e Informática, 47% são mulheres e 53% são homens.<sup>7</sup> Entre os anos 1994 e 2020 houve um decréscimo de 12 pontos percentuais de mulheres diplomadas neste domínio.
- Em 2020, a taxa de mulheres especialistas empregadas nas Tecnologias de Informação e Comunicação foi de 21,8%.<sup>8</sup>
- Atualmente as mulheres representam menos de dois em cada 10 profissionais das TIC em Portugal: a sua proporção neste grupo decresceu de 17,1% em 2005 para 14,7% em 2018 (Eurostat), e apenas cerca de 0,2% das adolescentes portuguesas aspiram a trabalhar nestas áreas (Instituto Europeu para a Igualdade de Género).<sup>9</sup>
- De 2019 para 2020, a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) registou um aumento de 40% na violência online e, no primeiro semestre de 2021, o número de casos está próximo do total do ano anterior: 1.138 pedidos de ajuda, quando comparado com os 1.164 de 2020. Mais de 60% são mulheres.<sup>10</sup>
- Entre 2016-2020, a APAV apoiou 1.599 crianças e jovens vítimas de violência sexual, uma média de 365 atendimentos mensais; 80% são raparigas.<sup>11</sup>
- Em 2021, decresceu o número de mulheres eleitas presidentes de Câmaras Municipais: passaram de 32 para 29 (representando 9% dos eleitos). E esta foi a primeira vez em que a Lei da paridade se aplicou às listas eleitorais para todas as câmaras e assembleias municipais, juntas e assembleias de freguesia.<sup>12</sup>

#AcabaComOSexismo #StopSexism #MeToo

<p><b>Para mais informações:</b> <a href="mailto:plataforma@plataformamulheres.org.pt">plataforma@plataformamulheres.org.pt</a> <a href="http://plataformamulheres.org.pt/">http://plataformamulheres.org.pt/</a></p>	<p><a href="tel:961267927">Ana Sofia Fernandes 961267927</a> <a href="mailto:Sofia.Fernandes@plataformamulheres.org.pt">Sofia.Fernandes@plataformamulheres.org.pt</a></p>
---	---

<sup>1</sup> A Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres é a maior organização da sociedade civil portuguesa na área dos direitos humanos das mulheres e das raparigas com 29 organizações-membros. <https://plataformamulheres.org.pt/>

<sup>2</sup> Portuguese Women in Tech (2019) Pioneers: a portrait of Portuguese women in tech. Disponível [aqui](#)

<sup>3</sup> ibidem

<sup>4</sup> ibidem

<sup>5</sup> ibidem

<sup>6</sup> ibidem

<sup>7</sup> DGEEC/MCTES, Pordata. Disponível [aqui](#).

<sup>8</sup> CIG (2021) A igualdade de género em Portugal e a transição digital. Disponível [aqui](#).

<sup>9</sup> Comunicado da Secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade (20.04.2020). Disponível [aqui](#).

<sup>10</sup> Rádio Renascença (28.06.2021). Disponível [aqui](#).

<sup>11</sup> APAV. Disponível [aqui](#).

<sup>12</sup> Público (27.09.2021). Disponível [aqui](#).