



Capacitar as ONGDM, e outras ONGs promotoras dos direitos humanos das mulheres e da igualdade entre mulheres e homens (IMH), em comunicação organizacional e comunicação e interação com os média.

Público alvo - técnicas e técnicos das ONGDM, e outras ONGs promotoras dos direitos humanos das mulheres e da igualdade entre mulheres e homens.

3 ações:

- 1) Comunicação e Interação com os média I
- 2) Comunicação Organizacional
- 3) Comunicação e Interação com os média II

Modalidade: regime b-learning - regime misto (presencial e a distância). 3 ações de capacitação num total de 30 horas. Em cada ação (10 h):

- uma sessão presencial de 3 horas (a decorrer em Coimbra, Covilhã e Leiria);
- duas sessões online síncronas (7 horas; realizadas com a presença simultânea das/os destinatárias/os e da dinamizadora através de plataforma moodle e outras ferramentas online).

Não é obrigatória a participação nas 3 ações.

## Dinamizadoras



**Carla Cerqueira**

Doutorada em Ciências da Comunicação (especialização em Psicologia da Comunicação).

Atualmente é Bolseira de pós-doutoramento em Ciências da Comunicação (SFRH/BPD/86198/2012) do Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade (CECS), Universidade do Minho, Portugal e investigadora visitante do Departamento de Media, Comunicação e Cultura, da Universidade Autónoma de Barcelona, Espanha, e do Departamento de Ciências Sociais, da Universidade Erasmus de Roterdão, Holanda. É também Professora Auxiliar da Universidade Lusófona do Porto.

Autora de vários livros, capítulos e artigos em revistas científicas, os seus interesses de investigação incluem género, feminismos, ONGs e média.



**Sofia Branco**

Presidente do Sindicato dos Jornalistas, trabalha atualmente na Agência Lusa, onde coordena os estágios e a formação. Enquanto jornalista e formadora, tem-se especializado em assuntos de direitos humanos e igualdade de género. Representa Portugal na Rede de Jornalistas do Instituto Europeu para a Igualdade de Género.

É autora dos livros "As Mulheres e a Guerra Colonial" e "Cicatrizes de Mulher", sobre o tema da mutilação genital feminina, ao qual dedicou vários artigos, premiados nacional e internacionalmente. Com mestrado em Direitos Humanos (tese sobre prostituição e direitos humanos), dá aulas no ISCTE-IUL e é formadora convidada no Cenjor.

## Ação 1

### Comunicação e Interação com os média I

Dinamizadora: **Sofia Branco**

**Sessão Presencial: 20 de junho - 10:00 | 13:00**  
Akto | Direitos Humanos e Democracia - Rua Carlos Pinto de Abreu, nº 53, 5N - **Coimbra**

**Sessões Síncronas – Online**  
**28 de junho e 3 de julho – 09:30 | 13:00**

- Conhecer os valores e regras da comunicação social;
- Abordar os preconceitos sobre os feminismos e as ONGDM e o impacto destes na comunicação social;
- Redigir um comunicado à imprensa utilizando uma linguagem eficaz.

## Ação 2

### Comunicação Organizacional

Dinamizadora: **Carla Cerqueira**

**Sessão Presencial: 6 de julho - 14:00 | 17:00**  
Coolabora | Rua dos Combatentes da Grande Guerra, nº 62 **Covilhã**

**Sessões Síncronas – Online**  
**9 e 11 julho – 09:30 | 13:00**

- Analisar as especificidades das ONGDM e das ONG promotoras dos direitos humanos das mulheres e da Igualdade entre Mulheres e Homens (IMH) no âmbito do Terceiro Setor;
- Entender a pertinência da comunicação para as ONGDM e das ONG promotoras dos direitos humanos das mulheres e da IMH;
- Diagnosticar os problemas de comunicação organizacional;
- Estruturar um plano de comunicação organizacional;
- Aprofundar as dimensões da comunicação interna e externa.

## Ação 3

### Comunicação e Interação com os média II

Dinamizadora: **Sofia Branco**

**Sessão Presencial: 18 de julho - 10:00 | 13:00**  
Mercado Sant'Ana | Largo Santana, nº 3 **Leiria**

**Sessão Síncronas – Online**  
**23 e 25 de julho – 09:30 | 13:00**

- Conhecer as regras básicas de uma entrevista;
- Saber delinear um discurso, num período controlado de tempo;
- Aprender a ver e ouvir - controlar a voz e a respiração, a postura e os gestos;
- Saber reagir a um acontecimento imprevisto num contacto com os média;
- Dominar as técnicas de comunicação para responder aos jornalistas em situações imprevistas.

Comunica Feminismos é parte integrante do projeto Feminismos no Centro | Capacitação e mobilização para a Igualdade entre Mulheres e Homens, promovido pela [Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres](#) em cooperação com as suas organizações membro sediadas na Região Centro do país – [Akto](#) – Direitos Humanos e Democracia, [Associação Mulher Séc. XXI](#), [Associação Portuguesa de Estudos sobre as Mulheres \(APEM\)](#), [Coolabora](#), [Fundação ADFP](#) e [Graal](#).

Mais informação sobre o projeto [Feminismos No Centro aqui](#).

Projeto cofinanciado no âmbito da Tipologia 3.16 – Apoio financeiro e técnico a organizações da sociedade civil sem fins lucrativos do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, Portugal 2020 e União Europeia, através do Fundo Social Europeu